



Centre de Formation à l'Éducation Routière  
**AUTO - CYCLO - REMORQUE**

## PROGRAMME DE LA FORMATION COMPLÉMENTAIRE

### DITE « FORMATION POST-PERMIS »

PRÉVUE À L'ARTICLE L. 223-1 DU CODE DE LA ROUTE

La formation complémentaire, suivie entre six mois et un an après l'obtention du permis de conduire, vise à renforcer les compétences acquises en formation initiale et durant les premiers mois de conduite autonome. Elle est composée :

- d'un module visant à améliorer la compréhension et la gestion de situations de conduite complexes ;
- d'un module visant à rendre les déplacements plus sûrs et plus citoyens par des choix de mobilité responsables.

Le programme définit ci-dessous s'appuie sur le modèle didactique de la hiérarchie des comportements de conduite (Kestinen, 1996 et Siegrist, 1999) - matrice GDE (Goals for Driver Education).

Cette formation fait appel à l'autoréflexion des élèves et à l'analyse de leur perception des dangers de la route en vue d'améliorer leurs modes de réflexion et leurs aptitudes à percevoir les risques au moment où ils acquièrent davantage d'assurance en tant que conducteur et plus largement dans leurs divers modes de déplacement.

Le programme présenté ci-dessous définit un schéma qui permet à l'enseignant de la conduite et de la sécurité routière - ci-après nommé « enseignant » - d'adapter son intervention en fonction des groupes.

L'ordre des séquences doit être respecté pour favoriser le processus d'acquisition de comportements sûrs dans l'objectif de prévenir la survenance d'accidents caractéristiques des usagers titulaires du permis de conduire depuis peu de temps et ayant peu d'expérience.



Suivez-nous sur Facebook



02 99 43 71 57

[www.auto-ecole-armoricaine.com](http://www.auto-ecole-armoricaine.com) • [auto-ecole-armoricaine@wanadoo.fr](mailto:auto-ecole-armoricaine@wanadoo.fr)

SARL au capital de 60 000€ - N° de formation professionnelle : 5335 07 534 35 - Code NAF : 8553Z



8, rue de l'Hôtel de Ville  
35470 BAIN DE BRETAGNE

Agrément préfectoral : E12 035 07930  
Siret : 438 913 105 00021

48, rue du Général Leclerc  
35580 GUICHEN

Agrément préfectoral : E 18 035 00120  
Siret : 438 913 105 00039

11, place de la Mairie  
35310 CHAVAGNE

Agrément préfectoral : E 17 035 00190  
Siret : 438 913 105 00047



Centre de Formation à l'Éducation Routière

**AUTO - CYCLO - REMORQUE**

En évitant de faire appel à des cas d'accidents, les outils de la formation privilégient l'illustration de situations de conduite ou des questions de mobilité. Ils doivent également permettre, dès que possible, les travaux en groupes restreints.

Les enseignants doivent utiliser des outils spécifiquement adaptés pour travailler ces séquences et avoir bénéficié d'une formation pour leurs usages.

**- MATINÉE :**

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes

Séquences et objectifs	Contenus et outils pédagogiques
1. Présentation de la formation Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion. Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention. Durée : 10 minutes	Présentation des objectifs. Présentation du cadre pédagogique (anonymat, liberté de parole, etc.). Cadre règlementaire (horaires, participation active, réduction de la période probatoire, etc.). Présentation de la formation (différentes séquences, organisation, etc.). Cette séquence permet à l'enseignant d'instaurer un climat de confiance avec les élèves pour débiter la formation dans de bonnes conditions.
2. Questionnaire d'entrée en formation (autoévaluation) Se connaître en tant que conducteur. Connaître et prendre en compte ses limites. Durée : 15 minutes	Le questionnaire permet de se définir : - en tant qu'individu ; - en tant qu'usager de la route. Le questionnaire permet d'aborder les différentes thématiques de la formation. Le questionnaire porte sur l'élève lui-même (âge, études, loisirs, etc.) et sur son expérience en tant qu'usager de la route (ancienneté du permis, nombre de kilomètres parcourus, véhicule utilisé, etc.). Le questionnaire permet de disposer d'informations sur le groupe pour travailler les différentes séquences de la formation.
3. Constitution du groupe Se présenter. Confronter ses expériences au groupe. Découvrir sa singularité. Créer du lien. Durée : 35 minutes	Alterner les techniques de présentation en privilégiant une forme dynamique. Conduire des échanges permettant aux stagiaires de faire part de leur expérience (types de trajet, types de véhicules utilisés, situations de presque-accident rencontrées, etc.)
4. Traitement du questionnaire d'autoévaluation Confronter ses expériences au groupe. Découvrir le groupe. Durée : 45 minutes	A partir du questionnaire d'autoévaluation, exploiter de façon interactive les réponses en privilégiant les travaux en sous-groupe pour prendre en compte les problématiques des élèves.
5. Perception des risques Se positionner face au risque. Se confronter à la perception des autres.	Evaluer individuellement sa perception des risques, notamment au regard du vécu des autres élèves. Echanger collectivement sur les résultats de ces évaluations. Dégager des tendances au sein du groupe. Mettre en avant la subjectivité du risque.



02 99 43 71 57

www.auto-ecole-armoricaine.com • auto-ecole-armoricaine@wanadoo.fr

SARL au capital de 60 000€ - N° de formation professionnelle : 5335 07 534 35 - Code NAF : 8553Z



Suivez-nous sur Facebook



8, rue de l'Hôtel de Ville  
35470 BAIN DE BRETAGNE

Agrément préfectoral : E12 035 07930  
Siret : 438 913 105 00021

48, rue du Général Leclerc  
35580 GUICHEN

Agrément préfectoral : E 18 035 00120  
Siret : 438 913 105 00039

11, place de la Mairie  
35310 CHAVAGNE

Agrément préfectoral : E 17 035 00190  
Siret : 438 913 105 00047



Centre de Formation à l'Éducation Routière  
**AUTO - CYCLO - REMORQUE**

<p>Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.          Durée : 1 heure</p>	<p>Utilisation de supports (photos, vidéos, etc.) présentant des risques en situation de conduite et permettant à l'enseignant de mener une discussion à partir du ressenti des élèves face au danger. L'enseignant pourra par exemple accompagner les élèves à se positionner sur une échelle de risque estimé.</p> <p>En introduction de la séquence, un simulateur peut être utilisé pour amorcer un travail collectif sur la perception des risques. Pour cette séquence, les exercices sur simulateur ne doivent pas durer plus de 20 minutes et doivent être encadrés par l'enseignant constamment présent avec les élèves. Le paramétrage du simulateur évite dans la mesure du possible les situations d'accident.</p>
<p>6. Situations complexes Comprendre et résoudre des situations complexes.          Durée : 1 heure 15 minutes</p>	<p>Travailler sur des situations de conduite complexes mettant en jeu plusieurs types de comportements et d'utilisateurs.          Utilisation de supports (photos, vidéos, etc.) présentant des situations de conduite complexes et permettant aux élèves de se positionner (« que percevez-vous ? », « que peut-il se passer ? », etc.) individuellement, et au sein du groupe, face aux situations présentées.          En introduction de la séquence, un simulateur peut être utilisé pour amorcer un travail collectif sur les situations complexes. Pour cette séquence, les exercices sur simulateur ne doivent pas durer plus de 20 minutes et doivent être encadrés par l'enseignant constamment présent avec les élèves. Le paramétrage du simulateur évite dans la mesure du possible les situations d'accident.</p>



02 99 43 71 57

[www.auto-ecole-armoricaine.com](http://www.auto-ecole-armoricaine.com) • [auto-ecole-armoricaine@wanadoo.fr](mailto:auto-ecole-armoricaine@wanadoo.fr)

SARL au capital de 60 000€ - N° de formation professionnelle : 5335 07 534 35 - Code NAF : 8553Z



Suivez-nous sur Facebook



8, rue de l'Hôtel de Ville  
**35470 BAIN DE BRETAGNE**

Agrément préfectoral : E12 035 07930  
 Siret : 438 913 105 00021

48, rue du Général Leclerc  
**35580 GUICHEN**

Agrément préfectoral : E 18 035 00120  
 Siret : 438 913 105 00039

11, place de la Mairie  
**35310 CHAVAGNE**

Agrément préfectoral : E 17 035 00190  
 Siret : 438 913 105 00047



Centre de Formation à l'Éducation Routière  
**AUTO - CYCLO - REMORQUE**

**- APRÈS-MIDI :**

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables.  
 Les stratégies de mobilité

Séquences et objectifs	Contenus et outils pédagogiques
<p>7. Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes. Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.            Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.).            Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.).            Durée : 1 heure 45 minutes</p>	<p>Travail à partir de situations types (sorties festives, de nuit, sous la pression des pairs, sous influence de distracteurs ou de produits psychoactifs, etc.). Cette séquence est animée avec des outils permettant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- d'élaborer une suite à un scénario ;</li> <li>- d'imaginer les dangers potentiels ;</li> <li>- d'aider à devenir capable de refuser, d'exprimer son désaccord, être force de proposition, être capable de fédérer.</li> </ul> <p>Pour cette séquence, les outils adaptés peuvent notamment prendre la forme de vidéos, de photos, de descriptions de scénario ou d'outils visuels d'aide à la prise de décision.</p>
<p>8. Choix de mobilité            Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.            Être sensibilisé aux questions environnementales. Découvrir des modes de déplacements alternatifs.            Durée : 1 heure</p>	<p>En lien avec le questionnaire d'autoévaluation.            Faire émerger ce qui détermine ses choix de mobilité et ce qui les influence. Faire connaître les possibilités et l'intérêt de l'utilisation de modes alternatifs de déplacement.            L'enseignant utilise des outils statistiques ou autres présentant des modes de déplacement caractéristiques des jeunes.            L'enseignant s'attache à apporter des informations sur les différentes formes de mobilité proposées localement.</p>
<p>9. Bilan avec engagement            Durée : 15 minutes</p>	<p>S'engager oralement face à soi-même et vis-à-vis du groupe.            Un support sur lequel cet engagement est matérialisé (livret de stage, attestation d'engagement, etc.) est préconisé.</p>

**Le « bonus » accordé pour avoir suivi cette formation est une acquisition de point plus rapide selon le modèle ci-dessous**



**02 99 43 71 57**

[www.auto-ecole-armoricaine.com](http://www.auto-ecole-armoricaine.com) • [auto-ecole-armoricaine@wanadoo.fr](mailto:auto-ecole-armoricaine@wanadoo.fr)

SARL au capital de 60 000€ - N° de formation professionnelle : 5335 07 534 35 - Code NAF : 8553Z



Suivez-nous sur Facebook



**8, rue de l'Hôtel de Ville  
 35470 BAIN DE BRETAGNE**

Agrément préfectoral : E12 035 07930  
 Siret : 438 913 105 00021

**48, rue du Général Leclerc  
 35580 GUICHEN**

Agrément préfectoral : E 18 035 00120  
 Siret : 438 913 105 00039

**11, place de la Mairie  
 35310 CHAVAGNE**

Agrément préfectoral : E 17 035 00190  
 Siret : 438 913 105 00047



## Centre de Formation à l'Éducation Routière AUTO - CYCLO - REMORQUE

POUR LES NOUVEAUX TITULAIRES D'UN PERMIS DE CONDUIRE  
OBTENU À PARTIR DU 1<sup>er</sup> JANVIER 2019

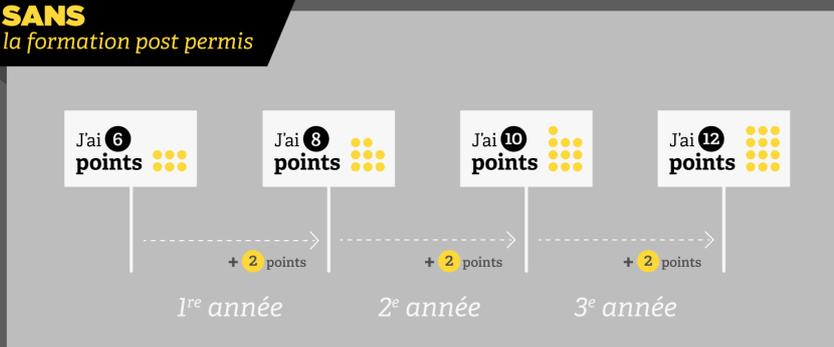
### COMMENT RACCOURCIR LE DÉLAI POUR ACQUÉRIR SES 12 POINTS AVEC "UNE FORMATION POST PERMIS" ?



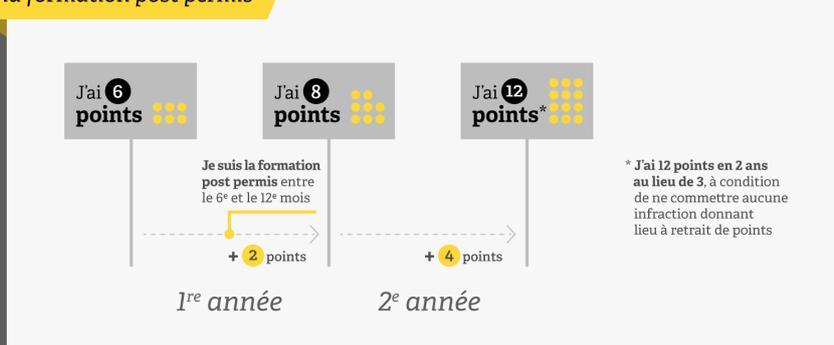
#### CAS N°1 :

*J'ai eu le permis en conduite traditionnelle*

#### SANS la formation post permis



#### AVEC la formation post permis



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES**



02 99 43 71 57

[www.auto-ecole-armoricaine.com](http://www.auto-ecole-armoricaine.com) • [auto-ecole-armoricaine@wanadoo.fr](mailto:auto-ecole-armoricaine@wanadoo.fr)

SARL au capital de 60 000€ - N° de formation professionnelle : 5335 07 534 35 - Code NAF : 8553Z

**LE PERMIS  
À UN EURO  
PAR JOUR**



Suivez-nous sur Facebook

8, rue de l'Hôtel de Ville  
35470 BAIN DE BRETAGNE

Agrément préfectoral : E12 035 07930  
Siret : 438 913 105 00021

48, rue du Général Leclerc  
35580 GUICHEN

Agrément préfectoral : E 18 035 00120  
Siret : 438 913 105 00039

11, place de la Mairie  
35310 CHAVAGNE

Agrément préfectoral : E 17 035 00190  
Siret : 438 913 105 00047



Centre de Formation à l'Éducation Routière  
**AUTO - CYCLO - REMORQUE**

POUR LES NOUVEAUX TITULAIRES D'UN PERMIS DE CONDUIRE  
 OBTENU À PARTIR DU 1<sup>er</sup> JANVIER 2019

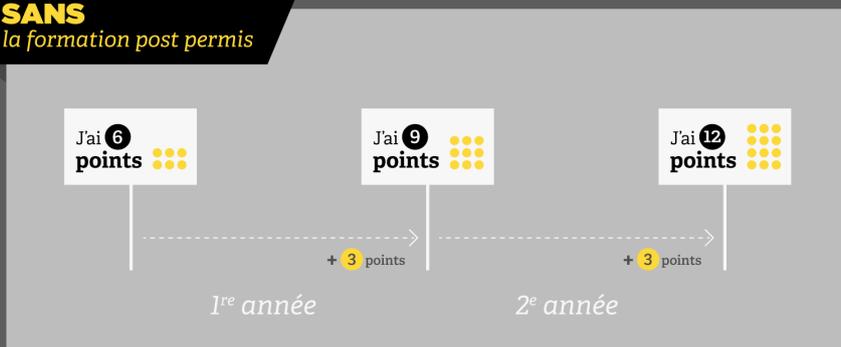
**COMMENT RACCOURCIR LE DÉLAI POUR  
 ACQUÉRIR SES 12 POINTS AVEC  
 "UNE FORMATION POST PERMIS" ?**



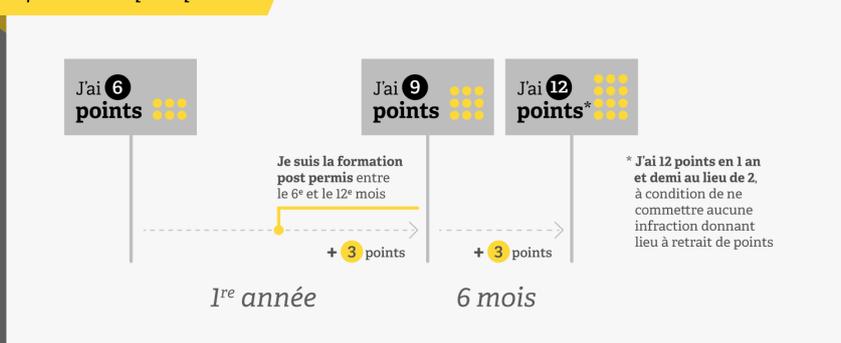
**CAS N°2 :**

*J'ai eu le permis en conduite accompagnée*

**SANS**  
 la formation post permis



**AVEC**  
 la formation post permis



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
 TOUS RESPONSABLES**



**02 99 43 71 57**

[www.auto-ecole-armoricaine.com](http://www.auto-ecole-armoricaine.com) • [auto-ecole-armoricaine@wanadoo.fr](mailto:auto-ecole-armoricaine@wanadoo.fr)

SARL au capital de 60 000€ - N° de formation professionnelle : 5335 07 534 35 - Code NAF : 8553Z

**LE PERMIS  
 A UN EURO  
 PAR JOUR**

Suivez-nous sur Facebook

**8, rue de l'Hôtel de Ville  
 35470 BAIN DE BRETAGNE**  
 Agrément préfectoral : E12 035 07930  
 Siret : 438 913 105 00021

**48, rue du Général Leclerc  
 35580 GUICHEN**  
 Agrément préfectoral : E 18 035 00120  
 Siret : 438 913 105 00039

**11, place de la Mairie  
 35310 CHAVAGNE**  
 Agrément préfectoral : E 17 035 00190  
 Siret : 438 913 105 00047